



Centre de
Ressources
Autisme

Languedoc-Roussillon

10 conseils pour accueillir un patient avec un Trouble du Spectre de l'Autisme



1

J'organise une première consultation sans soin pour :

- montrer la salle d'attente,
- préparer la « vraie » consultation,
- prendre en compte les conseils des parents.

2

J'essaie de diminuer le temps d'attente qui peut être source d'angoisse.

3

Je laisse du matériel sensoriel à disposition dans ma salle d'attente :

- balles à picots,
- jouets sonores,
- jouets lumineux,
- bâtons de pluie.

4

J'accueille mon patient en me mettant à sa hauteur.

5

J'utilise un objet transitionnel de la salle d'attente vers la salle d'examen (jouet de la salle d'attente).

6

J'adapte le volume de ma voix,
mon débit et mon vocabulaire.

7

Je ralentis mes gestes,
je préviens avant :
- d'allumer un appareil bruyant,
- de toucher le patient.

8

J'utilise des supports visuels :
- images,
- timer.

9

J'aménage la salle en fonction
des particularités sensorielles
du patient :
- lumière,
- bruit de fond,
- placards fermés,
- écrans cachés.

10

Je termine ma consultation
avec une récompense :
- bonbons,
- bulles de savon,
- ballons de baudruches.

Centre de Ressources Autisme Languedoc-Roussillon

CHU de Montpellier - SMPEA Peyre Plantade
291 avenue du Doyen Giraud
34295 Montpellier CEDEX 5

Tél : 04 67 33 99 68

Fax : 04 67 33 08 32

Courriel : cent-ress-autisme@chu-montpellier.fr

www.autisme-ressources-lr.fr



En Tramway

Ligne 1
Arrêt hôpital Lapeyronie.

En voiture

Accès par hôpital Lapeyronie
ou hôpital La Colombière

Centre de documentation

Le Centre de Ressources Autisme Languedoc-Roussillon met à votre disposition un Centre de documentation spécialisé dans les Troubles du Spectre de l'Autisme et apparentés en accès libre et gratuit.

Ouvert sans rendez-vous à tous les publics du Languedoc-Roussillon : personnes avec autisme, leur famille, professionnels, étudiants.

Téléphone : 04 67 33 99 94

Messagerie : documentation-cra@chu-montpellier.fr

Catalogue en ligne : www.autisme-ressources-lr.fr/catalogue

Horaires du Centre de documentation

- Lundi - Mardi - Mercredi de 9h00 à 17h00
- Jeudi - Vendredi de 9h00 à 12h30



Centre de
Ressources
Autisme
Languedoc-Roussillon